



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

16.09.2008 【你們是基督的身體，各自卻是肢體。】

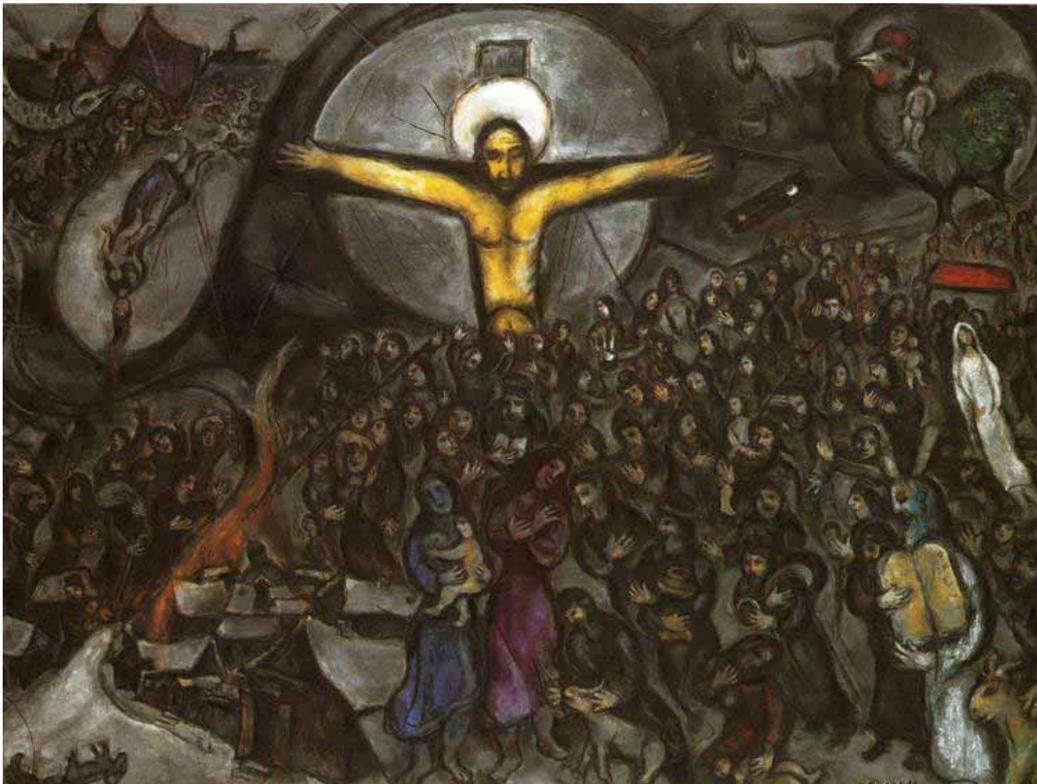
「就如身體只是一個，卻有許多肢體；身體所有的肢體雖多，仍是一個身體：基督也是這樣。」 格前 12：12

今日聖言：

格前 12：12-14, 27-31

詠 99

路 7：11-17



CHAGALL, Marc, Exodus, 1952-66, Private collection

默想：

聖保祿宗徒用一個很有意思的比喻形容教會。教會就是基督的身體，是由眾多的肢體組成。大家來自不同的家庭背景、性別、年齡、教育程度、職業等，卻因着同一個信仰而走在一起。也因着各人的特性發揮所長，所以不應看輕自己在教會的貢獻。古語有云：「勿因善小而不為，勿因惡小而為之。」教會需要大家出一份力，精誠團結，甘苦與共。

我的祈禱：

求主，幫助我不要記掛太多世俗的事務，為教會發揮自己的功能，活出基督身體的見證。